

	Vollkost 1 5,45 €	Vollkost 2 5,45 €	Vegetarische Kost 5,45 €	Seniorenkost DGE* 5,45 € 	Passierte Kost* 6,00 €	Tageseintopf 4,35 €	Suppe 0,65 €	Dessert 0,65 €	Salat 1,50 €
MO 05.03. 2012	<input type="checkbox"/> Gefülltes Kraut Buttersauce und Salzkartoffeln (1,5,9,10,13,14,16,19,23) 4,0 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel paniert Geflügelrahmsauce, Mischgemüse gebunden und Salzkartoffeln (5,9,10,13,16,18,23) 5,6 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf Bechamelsauce und Salzkartoffeln (5,9,10,13,16,23) 4,5 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Schattenmorellen (10) 7,4 BE	<input type="checkbox"/> Gefülltes Kraut passiert in Buttersauce und Kartoffelpüree (1,3,9,10,13,14,16,19,23) 3,8 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen-eintopf mit Kasseler (2,3,4,5,10,13,16,19) 1,7 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Gemüsecreme-suppe (10,13,16) 0,6 BE 	<input type="checkbox"/> Frucht-joghurt 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Schmand-dressing 
DI 06.03. 2012	<input type="checkbox"/> Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelsauce, Rotkohl und Püree (1,3,7,9,10,13,16,18,23) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> 3 Fleischklößchen Rahmschwarzwurzel und Salzkartoffeln (3,5,9,10,13,16,19,23) 4,2 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Paprikaschote vegetarisch Paprikasauce und Reis (1,7,9,13,16,23) 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel natur Geflügelsauce, Zucchini-gemüse und Kartoffeln (1,5,9,10,13,16,18,23) 3,7 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel passiert in Geflügelsauce, Zuchingemüseepüree und Kartoffelpüree (1,3,9,10,13,16,18,23) 3,7 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen (1,2,3,4,5,9,10,13,16,19,23) 2,7 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe (4,9,13,23) 0,2 BE 	<input type="checkbox"/> Kirsch-kompott 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing
MI 07.03. 2012	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten Kasseler, Sauerkraut u. Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,9,13,16,19) 3,9 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Putenragout "indisch" mit Pfirsichen, dazu Gemüsereis (1,9,13,14,16,18,23) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Hirse-Käse-Medaillon Kohlrabigemüse und Kartoffeln (5,9,10,13,16,23) 3,3 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Gabelspaghetti mit Gemüse-Sahne-Sauce und Sellerie Salat (1,7,9,10,13,16,23) 8,2 BE	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten passiert in Kasseler, Sauerkraut passiert und Kartoffelpüree (1,2,3,4,9,10,13,16,19) 3,7 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Goulauschuppe "ungarisch" (2,3,4,5,9,10,13,14,16,19,23) 2,1 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Broccolicreme-suppe (4,8,9,10,16) 0,8 BE 	<input type="checkbox"/> Frucht-quark 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Joghurt-dressing
DO 08.03. 2012	<input type="checkbox"/> Mettenden Grünkohl und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,6,10,16,19) 3,0 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Gekochter Schweinekamm Senfsauce, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,10,13,14,16,19) 3,5 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spaghetti mit geriebenem Käse und Tomatensauce (1,9,10,16) 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Veget. Bratwurst Bratensauce, Karotten-gemüse natur u. Kartoffel-püree (1,3,9,10,13,14,16,23) 4,1 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Gekochter Schweinekamm passiert in Senfsauce, Rahmwirsingpüree und Kartoffelbrei (1,2,3,4,10,13,14,16,19) 3,3 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Tomaten-Reis-Topf "Italienische Art" (10,13,16) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Fleischklößchen-suppe (4,9,23) 0,8 BE 	<input type="checkbox"/> Banane 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Schmand-dressing
FR 09.03. 2012	<input type="checkbox"/> Hokifilet "Müllerin Art" Kräutersauce und Bechameltkartoffeln (1,2,3,4,5,8,9,10,13,16,18,19,20,23) 3,5 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce, bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (1,3,5,7,8,10,12,13,16) 3,6 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Eierfrikassee (mit Erbsen und Möhren) und Salzkartoffeln (1,5,9,10,13,14,16,23) 3,6 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Tilapiafischfilet natur Kräutersauce und Tomatenreis (1,10,13,16,18,20) 3,4 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Tilapiafischfilet passiert in Kräutersauce, bunte Gemüse Mischung und Kartoffelpüree (1,3,10,13,16,18,20) 3,3 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch (1,2,3,4,5,10,13,16,19) 1,4 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Kohlrabicreme-suppe (10,13,16) 0,6 BE 	<input type="checkbox"/> Butter-milch-dessert 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing 
SA 10.03. 2012	<input type="checkbox"/> Nackensteak Jägersauce und Spätzle (1,2,3,4,9,10,13,14,16,19,23) 4,5 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon bleu Geflügelrahmsauce, Erbsengemüse natur und Salzkartoffeln (1,2,5,9,10,13,16,18,23) 7,3 BE	<input type="checkbox"/> Apfelpannkuchen mit Rosinen, dazu Vanillesauce (1,9,10,16,23) 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischintopf mit Nudeln und 1 Scheibe Vollkornbrot (4,9,13,16,23) 2,5 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst passiert (2,3,4,5,13,16,19) 4,3 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst (2,3,4,5,13,16,19) 4,3 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Petersilien-suppe mit Tomatenwürfel (10,13,16) 0,6 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Frucht-joghurt 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Joghurt-dressing 
SO 11.03. 2012	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel paniert Rahmsauce, Rosenkohl gebunden und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,9,10,13,16,19) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Ungarisches Rindsgoulasch Kaisergemüse und Spiralnudeln (1,9,10,13,14,16,23) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout und Kartoffelklöße (1,5,10,13,16,18) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Lammrollbraten Thymiansauce, Prinzessbohnen und Kartoffelpüree (1,5,9,13,16) 3,6 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Lammrollbraten passiert in Thymiansauce, Bohnenmus und Kartoffelpüree (1,3,9,10,13,16) 3,6 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Speck (1,2,3,4,5,10,13,16,19) 2,2 BE Diabetiker geeignet	<input type="checkbox"/> Spargel-cremesuppe (8,9,10,16) 0,8 BE 	<input type="checkbox"/> Obst-salat 	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing



Es handelt sich bei der „SENIORENKOST DGE“ um einen nach den Referenzwerten der DGE berechneten Wochenplan, in Einbeziehung der mit dem DGE Logo gekennzeichneten Gerichte. Weitere Informationen umseitig.

1* mit Farbstoff, 2* mit Konservierungsstoff, 3* mit Antioxidationsmittel, 4* mit Geschmacksverstärker, 5* geschwefelt, 6* mit Phosphat, 7* mit Süßungsmittel, 8* mit Milcheiweiß, 9* enth. Gluten, 10* enth. Milch/einchr. Laktose, 11* mit Alkohol, 12* enth. Schwefeläure/Sulfite, 13* enth. Sellerie, 14* enth. Senf, 15* enth. Sesam, 16* enth. Soja [gen-tech-free], 17* enth. eine Phenylalaninquelle [Aspartam], 18* mit Geflügelhälschennel, 19* mit Schwein oder tier. Fett, 23* enth. Ei, 24* enth. Schalenfrüchte